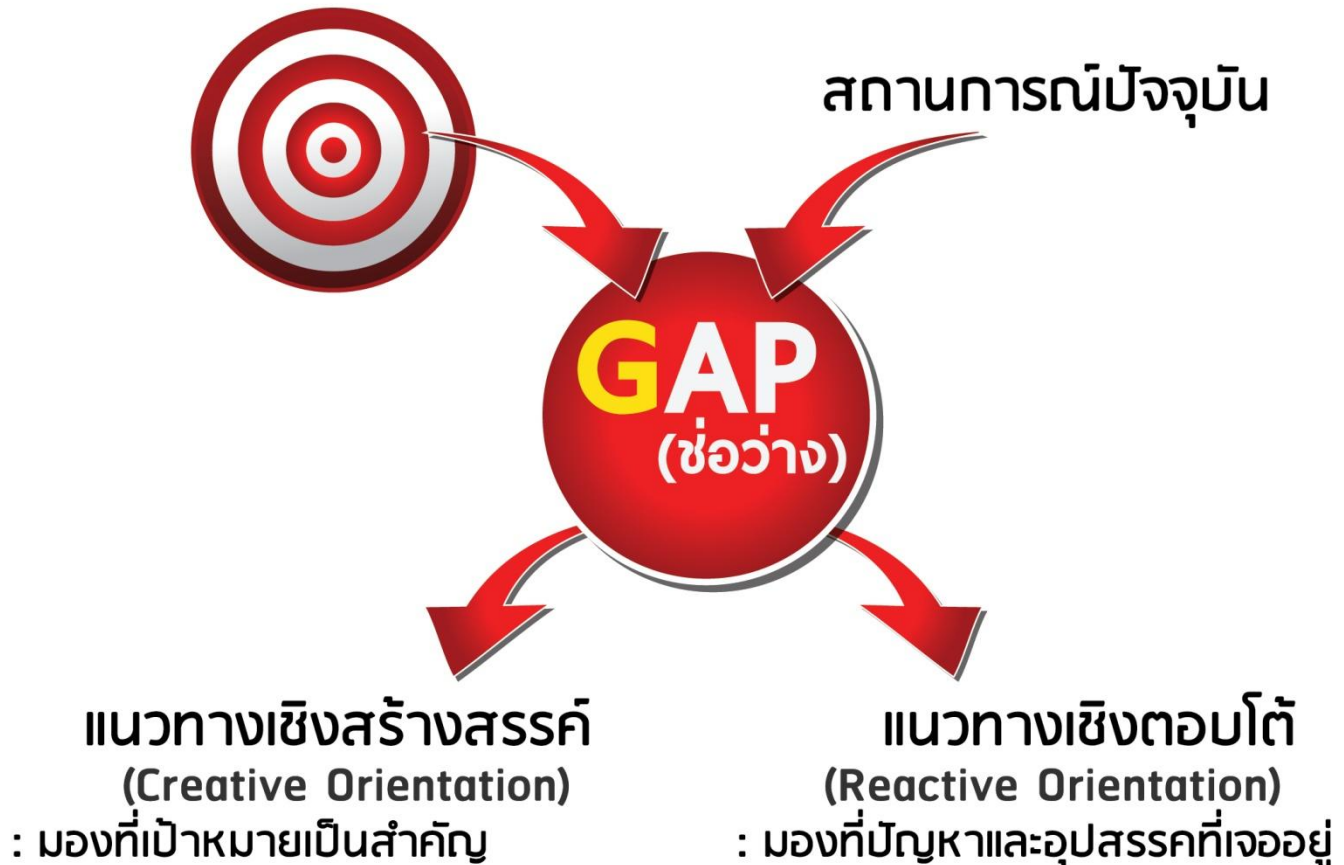


# กรณีศึกษาหมวดการเรียนรู้และประยุกต์ใช้จากเรื่องเล่า

## เรื่องที่ 2 : สภาวะลำบากของหนูเลมมิงส์ (The Lemming Dilemma)

“ความเป็นเลิศส่วนบุคคล (Personal Mastery)” เชี่ยวชาญในการสร้างโครงสร้างใหม่ๆ ในชีวิต ซึ่งมักจะพาคนไปในจุดที่พวกเขาต้องการอย่างมีประสิทธิภาพและเป็นไปโดยธรรมชาติ”



### คุณลักษณะของวิสัยทัศน์ส่วนบุคคล

- ☞ มีความเฉพาะเจาะจงและรับรู้ได้ง่ายชัดเจน
- ☞ เป็นสิ่งที่คุณต้องการ ไม่ใช่สิ่งที่คุณไม่ต้องการ
- ☞ เน้นที่ผลสำเร็จมากกว่ากระบวนการ
- ☞ เป็นสิ่งที่คุณต้องการ เพียงเพราะคุณต้องการมัน

“คุณต้องต่อสู้กับผลกระทบที่สร้างความเสียหายจากความเชื่อ ที่ซ่อนอยู่ในใจคุณ โดยการที่พยายามเปิดเผยออกมา และโดยการยอมรับว่าความเชื่อนี้เป็นส่วนหนึ่งของความเป็นจริงในปัจจุบันของคุณ”

การสร้างกระบวนการเรียนรู้และการนำไปใช้ของตัวเอง

- ♥ สิ่งที่ได้เรียนรู้จากเรื่องเล่านี้คือเรื่องใด?

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

- ♥ เรื่องเล่านี้มีลักษณะคล้ายกับเหตุการณ์ใดบ้าง?

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

- ♥ อธิบายเหตุการณ์ที่เคยเกิดขึ้นกับคุณในลักษณะนี้พอสังเขป

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_

- ♥ คุณสามารถนำหลักการนี้ไปประยุกต์ใช้ได้อย่างไร?

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_