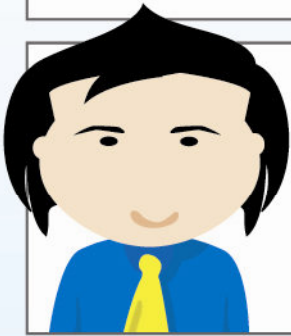


กรณีศึกษา : สร้างทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน

เรื่องที่ 1 # รับงานที่ยากและไม่เคยทำมาก่อน

พนักงานส่วนใหญ่ อยากสร้างผลงานจึงเลือกทำงานในส่วนที่ตัวเองทำได้ พอเจองานยาก ๆ ก็ารู้สึกเป็นกังวล โดยเฉพาะงานที่ไม่เคยทำมาก่อน แต่หัวหน้าก็มักจะให้งานที่ยากและท้าทายกับพนักงานที่เขาคิดว่ามีความรู้ความสามารถและเขาอยากพัฒนา



พินิจก็เป็นคนหนึ่งที่หัวหน้าเห็นความสามารถ จึงมักมอบหมายงานที่**ยาก** และเป็นงาน**ใหญ่** อยู่เรื่อย จนพินิจอดสงสัยไม่ได้ว่าทำไมหัวหน้าจึงทำเช่นนั้น



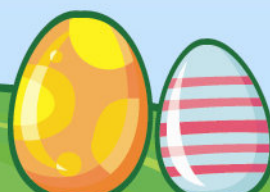
พินิจพินิจอยากให้เธอทำงานชิ้นนี้หน่อยนะ

ผมคิดว่ามันยากนะครับ และผมก็ไม่เคยทำ

พี่เชื่อมั่นในตัวเธอ พี่ขอส่งดาห์นะ



ถ้าคุณเป็นพินิจคุณจะรู้สึกอย่างไรกับเหตุการณ์นี้และมีแนวทางเอาชนะความคิดเชิงลบได้อย่างไร เพื่อให้งานสำเร็จตามเป้าหมาย



➤ การปรับเปลี่ยนความคิดของตัวเองใหม่

- ความรู้สึกที่เกิดขึ้นกับเหตุการณ์นี้

1. _____

2. _____

- สาเหตุที่เกิดความรู้สึกนี้

1. _____

2. _____

- แนวทางในการเอาชนะอารมณ์เชิงลบ

1. _____

2. _____