

กรณีศึกษา : สร้างทัศนคติเชิงบวกในการทำงาน

เรื่องที่ 8 # หัวหน้าชอบให้คิดเอง ปรีक्षाแล้วไม่ค่อยได้รับคำตอบ

หัวหน้างานของบุญธรรมเป็นคนเก่ง ตั้งใจทำงาน จึงกลายเป็นคนยุ่งตลอดเวลา ผลงานออกมาดีเป็นที่ยอมรับของผู้จัดการและเพื่อนๆ แต่บุญธรรมก็รู้สึกไม่ค่อยดีกับหัวหน้าเพราะหัวหน้าชอบให้คิดเอง



พี่ครับ งานที่สั่งผมไม่แน่ใจว่าจะทำถูกหรือไม่ ?

พี่อยากให้เธอลองคิดด้วยตัวเธอเองก่อน

ผมเกรงว่าจะไม่ตีพอ อยากให้พี่ช่วยบอกวิธีหน่อย

วิธีของผมอาจไม่เหมาะกับคุณก็ได้

แล้วถ้าผมทำผิดไปล่ะครับ

เธอก็จะได้รับประสบการณ์ที่ดีเลย



บุญธรรมไม่พอใจหัวหน้ามากเพราะคิดว่าไม่ค่อยได้รับคำปรึกษา

ถ้าคุณเป็นบุญธรรมคุณคิดแบบนี้หรือไม่

ถ้าคุณอยากเปลี่ยนแปลงแนวความคิดใหม่

ให้เป็นความคิดเชิงบวกมากกว่านี้ คุณจะคิดอย่างไร ?



การปรับเปลี่ยนความคิดของตัวเองใหม่

- ความรู้สึกที่เกิดขึ้นกับเหตุการณ์นี้

1. _____

2. _____

- สาเหตุที่เกิดความรู้สึกนี้

1. _____

2. _____

- แนวทางในการเอาชนะอารมณ์เชิงลบ

1. _____

2. _____